|  | segunda-feira, 01 setembro de 2025 | | terça-feira, 02 setembro de 2025 | quarta-feira, 03 setembro de 2025 | quinta-feira, 04 setembro de 2025 | sexta-feira, 05 setembro de 2025 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  |  |  |
| Saladas | Alface com cenoura | | Almeirão com pepino | Alface com rabanete | Acelga com tomate | Radite com pepino |
| Mix grão (milho, ervilha, grão de bico) | | Chuchu colorido  Fruta | Cenoura cozida | Repolho cozido  Fruta | Trigo e abobrinha a vinagrete |
|  |  | |  |  |  |  |
| Acompanhamento | Arroz Branco | | Arroz Branco | Arroz Branco/arroz integral | Arroz Branco | Arroz Branco |
| Feijão Preto | | Feijão Preto | Feijão Preto | Feijão Preto | Feijão Preto |
|  |  | |  |  |  |  |
| Guarnição | Quirerinha temperada | | Espaguete asso molho sugo | Legumes confitados | Aipim souté | Macarrão ao molho branco |
|  |  | |  |  |  |  |
| Vegetariano | Ovo mexido | | Misto de legumes refogados | Panqueca e proteína de soja | Mini pizza de beringela | Torta salgada |
|  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| Prato Principal | Iscas suínas aceboladas | | Frango assado | Rocambole de frango | Bife ao molho vermelho | Strogonoff de frango |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | segunda-feira, 08 setembro de 2025 | | terça-feira, 09 setembro de 2025 | quarta-feira, 10 setembro de 2025 | quinta-feira, 11 setembro de 2025 | sexta-feira, 12 setembro de 2025 |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| Saladas | Almeirão cenoura | | Agrião com Cenoura | Mix de folhas com tomate | Alface com repolho | Acelga com pepino |  |
| Vinagrete de lentilha | | Beterraba cozida  Fruta | Chuchu cozido | Cenoura cozida  Fruta | Mix grão |  |
|  | | | | | | |  |
| Acompanhamento | Arroz Branco | | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco/ arroz colorido |  |
| Feijão Preto | | Feijão Preto | Feijão carioca | Feijão Preto | Feijão Preto |  |
|  | | | | | | |  |
| Guarnição | Polenta cremosa | | Cabotiá caramelizada | Purê de batata ao molho sugo | Farofa de couve | Macarrão ao alho e óleo |  |
|  | | | | | | |  |
| Vegetariano | Ovo ao molho caipira (com milho e ervilha) | | Abobrinha recheada | Escondidinho de batata com proteína de soja | Espetinho de legumes | Gratinado de chuchu |  |
|  |
|  | | | | | | |  |
| Prato Principal | Frango xadrez | | Bife ao molho escuro | Peixe á milanesa | Frango ao molho | Pernil grelhado |  |
|  | | | | | | |  |
|  | | | | | | |  |
|  | segunda-feira, 15 setembro de 2025 | | terça-feira, 16 setembro de 2025 | quarta-feira, 16 setembro de 2025 | quinta-feira, 16 setembro de 2025 | sexta-feira, 17 setembro de 2025 |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| Saladas | Alface | | Acelga com rabanete | Chicória com cebola | Alface com cenoura | Almeirão com tomate |  |
| Lentilha com tomate | | Grão de bico á vinagrete  Fruta | Beterraba cozida | Chuchu cozido  Fruta | Repolho cozido |  |
|  | | | | | | |  |
| Acompanhamento | Arroz Branco | | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |  |
| Feijão Preto | | Feijão Preto | Feijão carioca | Feijão Preto | Feijão Preto |  |
|  | | | | | | |  |
| Guarnição | Aipim com ervas finas | | Macarrão á brasileira (com milho e ervilha) | Torta salgada | Batata doce confitada | Macarrão com ervas finas |  |
|  | | | | | | |  |
| Vegetariano | Mini pizza de abobrinha | | Legumes ao molho branco | Hambúrguer de aveia com legumes | Refogado de proteína de soja | Ovo cozido |  |
|  |
|  | | | | | | |  |
| Prato Principal | Frango assado ao molho de mostarda | | Strogonoff de frango | Bife bovino acebolado | Hambúrguer suíno ao molho tomatelli | Entreveiro (frango, suíno e bovino) |  |

|  | segunda-feira, 22 setembro de 2025 | terça-feira, 23 setembro de 2025 | quarta-feira, 24 setembro de 2025 | quinta-feira, 25 setembro de 2025 | sexta-feira, 26 setembro de 2025 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| Saladas | Almeirão com cenoura | Alface com tomate | Repolho com tomate | Chicória com cenoura | Alface com cenoura |
| Abobrinha a vinagrete | Repolho cozido  Fruta | Cenoura cozida com grão de bico | Chuchu cozido  Fruta | Cebola com catchup |
|  | | | | | |
| Acompanhamento | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| Feijão Preto | Feijão Preto | Feijão carioca | Feijão Preto | Feijão Preto |
|  | | | | | |
| Guarnição | Polenta com queijo | Macarrão com tempero verde | Farofa com legumes | Purê de batata doce | Espaguete ao alho e óleo |
|  | | | | | |
| Vegetariano | Omelete | Trouxinha de repolho com proteína de soja | Quibe vegano (assado) | Torta de legumes | Ovo cozido |
|
|  | | | | | |
| Prato Principal | Carne moída ao molho sugo | Frango assado | Bife ao molho escuro | Picado suíno ao molho sugo | Strogonoff de frango |